

UN CUORE SENZA FERITE



La violenza sulle donne è una violazione dei diritti umani.

Esistono diverse forme di violenza: la violenza fisica, la violenza sessuale dove la vittima viene costretta a subire rapporti sessuali non consenzienti, la violenza psicologica, la violenza, lo stalking.

**BASTA FEMMINICIDI E VIOLENZA DI GENERE:
USCIRE DALLA VIOLENZA È POSSIBILE.**

Se hai bisogno di aiuto o sei testimone di violenza, puoi rivolgerti ai seguenti contatti



La violence à l'égard des femmes est une violation des droits de l'homme.

Il y a différentes formes de violence : la violence physique, la violence sexuelle, la violence économique, harcèlement.

**PLUS DE FÉMINICIDES ET DE VIOLENCES FONDÉES SUR LE GENRE :
IL EST POSSIBLE DE SORTIR DE LA VIOLENCE.**

Si vous avez besoin d'aide ou si vous êtes témoin de violences, veuillez contacter les personnes suivantes



Violence against women is a violation of human rights.

There are different forms of violence: physical violence, sexual violence, (where the victim is forced into non-consensual sexual relations), psychological violence, stalking

**NO MORE FEMINICIDE AND GENDER-BASED VIOLENCE:
GETTING OUT OF VIOLENCE IS POSSIBLE.**

If you need help or witness violence, you can turn to the following contacts



Dhuna ndaj grave është njëshkelje e të drejtave të njeriut.

Ehristojnë forma të ndryshme të dhunës: dhuna fizike, dhuna, dhuna psikologjike, dhuna ekonomike, përndjekja.

**STOP VRASJES SË GRAVE DHE DHUNËS NDAJ TYRE:
T'I SHPËTOSH DHUNËS ËSHTË E MUNDUR.**

Nëse heni nevojë për ndihmë ose jeni dëshmitar/e e dhunës ndaj gruas, mund të kontaktoni numrate mëposhtëm



Violența împotriva femeilor este o încălcare a drepturilor omului.

Există diferite forme de violență: violența fizică, violența sexuală, violența psihologică, violența economică, stalkingin.

**DEAJUNS CU FEMINICIDELE ȘI VIOLENȚA DE GEN:
O CALE DE SCĂPARE DE VIOLENȚĂ E POSIBILĂ.**

Dacă aveți nevoie de ajutor sau dacă sunteți martor la acte de violență, vă puteți adresa următoarelor contacte



1522

- numero di pubblica utilità attivo 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno con assoluta garanzia di anonimato
- numéro d'utilité publique, est actif 24 heures sur 24, tous les jours de avec une garantie absolue d'anonymat
- public utility number active 24 hours a day, every day of the year with absolute assurance of anonymity
- është numri i shërbimeve/nevojave publike, aktiv 24 orë në ditë, për ndihmë dhe duke garantuar anonimata absolut
- numar de utilitate publica activ 24 de ore din 24, in fiecare zi a anului, este accesibil de pe intregul teritoriu national gratuit, atat de pe retea fixata si de pe o retea mobila

377 6994263

- numero dell'Associazione Antiviolenza D.U.N.A. attivo 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno
- numéro de l'association anti-violence D.U.N.A., actif 24 heures sur 24, tous les jours de l'année
- number of the Anti-Violence Association D.U.N.A., active 24 hours a day, every day of the year
- është numri i "Shoqatës Kundër Dhunës", D.U.N.A., aktiv për 24 orë në çdo ditë të vitit
- numărul Asociației Anti-Violență D.U.N.A., activă 24 de ore din 24, în fiecare zi a anului

112

- numero di emergenza unico (N.U.E.)
- numéro unique d'urgence (N.U.E.)
- single European emergency number
- (N.U.E.) është numri i urgjencës specifike
- număr unic de urgență (N.U.E.)