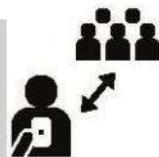




Prefettura di Massa Carrara  
Ufficio Territoriale del Governo



Comando Provinciale Vigili del Fuoco  
Massa Carrara



Lascia sempre detto a familiari od amici dove vai, quando arrivi e quando riparti dalla località prescelta



Non andare mai da solo per BOSCHI



Frequenta zone da te CONOSCIUTE



Porta sempre con te un apparato CELLULARE con batteria carica.( anche nei luoghi dove non c'è linea)



Devi vere sempre con te un FISCHIETTO e BORRACCIA con acqua



Utilizza sempre un VESTIARIO facilmente individuabile nella vegetazione con COLORI BEN VISIBILI quando sei in ambiente



Inoltrarsi in ambiente sempre con un ABBIGLIAMENTO ADEGUATO al luogo ed alla stagione partendo dalle CALZATURE. (pensate che in montagna la temperatura può scendere a zero gradi centigradi anche in estate)

## REGOLE FONDAMENTALI RACCOMANDATE CHE POSSONO SALVARTI LA VITA QUANDO TI INOLTRI NEI BOSCHI O IN ZONE IMPERVIE

Alcuni dati riguardanti le richieste di soccorso e ricerca a persona in zone non antropizzate nella nostra provincia ammontano complessivamente dal 2015 ad oggi a N° 118, le richieste provengono per 80% da:

- a) CERCATORI di FUNGHI; b) RACCOGLITORI di CASTAGNE, Mirtilli ecc; c) ESCURSIONISTI NON ATTREZZATI (persone che si inoltrano per effettuare passeggiate ecc);

**AIUTATECI A RENDERE SICURE LE VOSTRE PASSEGGIATE**