



connessioni APUANE

una comunità in dialogo dalla Lunigiana al mare

CUPC63J250000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL'AMBITO DELL'AVVISO "GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10"

CORPO E MENTE: DISTURBI ALIMENTARI

codice del corso: 2025PD0336 | area benessere personale (BEN)

OBIETTIVI FORMATIVI

Comprendere le origini e i fattori di rischio dei disturbi alimentari, riconoscere le tipologie e le manifestazioni cliniche di tali disturbi, valutare il ruolo della famiglia e delle reti di supporto, esplorare i trattamenti e le tecniche terapeutiche, analizzare l'influenza della cultura contemporanea e dei media sulla percezione del corpo e dell'alimentazione.

SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Biblioteca civica "S. Giampaoli" di Massa - c/o Scuola media Bertagnini, via Gasparo Venturini, 7 (Massa)

METODOLOGIE E STRUMENTI

Ogni seminario (totale corso **30 ore**) verrà trasmesso anche in streaming, prevede una parte introduttiva e lo sviluppo degli argomenti in più fasi. Al termine sono previsti momenti di confronto e scambio tra i presenti (fisicamente o online) ed il relatore.

CALENDARIO DEL CORSO

Sabato 18 ottobre (3 ore): dalle 9.00 alle 12.00
Venerdì 24 ottobre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 31 ottobre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 7 novembre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 14 novembre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 21 novembre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 28 novembre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 5 dicembre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 12 dicembre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00
Venerdì 19 dicembre (3 ore): dalle 17.00 alle 20.00

Il calendario potrebbe subire variazioni.

Data di apertura iscrizioni: 18 settembre 2025

PER ISCRIZIONI

Comune di Massa - Biblioteca Civica "S. Giampaoli"
biblioteca.civica@comune.massa.ms.it
Referente: Federica Pucci
0585.490543 | connessioniapuane@comune.massa.ms.it

PER INFORMAZIONI

Serindform
0585.810009
PEC: serindform@pec.it | info@serindform.it

IL CORSO È COMPLETAMENTE GRATUITO

