

COMUNE DI MASSA

MENU INVERNALE NIDO

DIETAPRIVA DI MANZO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
Prima	<p>Passato di verdura con riso (all. 7, 9)</p> <p>Stracchino (all. 7)</p> <p>Finocchi gratinati</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro (all. 1, 7, 9)</p> <p>Sfornato di ricotta e spinaci* (all. 3, 7)</p> <p>Julienne di carote</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Vellutata di ceci con pasta o crostini (all. 1, 7, 9)</p> <p>Prosciutto</p> <p>Insalata di stagione</p> <p>Dolce (all. 1, 3, 7) o Yogurt (all. 7)</p>	<p>Pasta al pesto, patate e fagiolini* (all. 1, 7)</p> <p>Straccetti di pollo in umido (all. 9) / coscia di pollo arrosto</p> <p>Spinaci* all'olio</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al burro e salvia (all. 1, 7)</p> <p>Platessa* gratinata (all. 1, 4)</p> <p>Patate prezzemolate</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
Seconda	<p>Chicche al pomodoro (all. 1, 9)</p> <p>Sfornato vegetariano gratinato* (all. 3, 7)</p> <p>Carote mignon crude</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pizza Margherita (all. 1, 7, 9)</p> <p>Parmigiano (all. 7)</p> <p>Misto di crudità</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura con pasta (all. 1, 7, 9)</p> <p>Arista al forno</p> <p>Patatine arrosto</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di tacchino impanate al forno (all. 1)</p> <p>Verdure* cotte miste</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta in salsa aurora (all. 1, 7, 9)</p> <p>Crocchette di meluzzo* al forno (all. 1, 3, 4)</p> <p>Broccoletti o cavolfiore</p> <p>Yogurt (all. 7)</p>
Terza	<p>Pasta al pomodoro (all. 1, 7, 9)</p> <p>Frittata con prosciutto (all. 3, 7)</p> <p>Spinaci* all'olio</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Lasagne (all. 1, 3, 7, 9)</p> <p>Stracchino (all. 7)</p> <p>Insalata di stagione</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Zuppa di fagioli (all. 1, 7, 9)</p> <p>Polpettine di Legumi al forno (all. 3, 7, 9)</p> <p>Carote lesse</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto con zucca / carote (all. 7)</p> <p>Straccetti di pollo in umido (all. 9) / coscia di pollo arrosto</p> <p>Finocchi in insalata</p> <p>Yogurt (all. 7)</p>	<p>Pasta al tonno (all. 1, 4, 9)</p> <p>Tortino vegetariano gratinato* (all. 3, 7)</p> <p>Purea di patate (all. 7)</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
Quarta	<p>Pasta all'olio e grana (all. 1, 7)</p> <p>Tortino con farina di ceci (cecina)</p> <p>Bietolina* all'olio</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pizza Margherita (all. 1, 7, 9)</p> <p>Pecorino (all. 7)</p> <p>Misto di crudità</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura con orzo perlato (all. 1, 7, 9)</p> <p>Pepite di tacchino impanate al forno (all. 1)</p> <p>Patatine arrosto</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro (all. 1, 7, 9)</p> <p>Tortino di patate e porri (all. 3, 7)</p> <p>Finocchi in insalata</p> <p>Dolce (all. 1, 3, 7) o Yogurt (all. 7)</p>	<p>Polentina di mais morbida al pomodoro (all. 7, 9)</p> <p>Crocchette di platessa* (all. 1, 3, 4)</p> <p>Verdure* cotte miste</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>

TABELLA ALLERGENI, sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011.

I piatti in grassetto contengono allergeni.

1. **Cereali contenente glutine**, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

6. **Soia** e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia

11. **Semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo

2. **Crostacei** e prodotti a base di crostacei

7. **Latte** e prodotti a base di latte, incluso lattosio

12. **Anidride solforosa e solfiti** (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO₂)

3. **Uova** e prodotti a base di uova

8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati

13. **Lupini** e prodotti a base di lupini

4. **Pesce** e prodotti a base di pesce

9. **Sedano** e prodotti a base di sedano

14. **Molluschi** e prodotti a base di molluschi

5. **Arachidi** e prodotti a base di arachidi

10. **Senape** e prodotti a base di senape

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.